

İşyerinizi COVID-19'a Hazır Hale Getirme

Ocak 2020'de Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Çin'in Hubei Eyaletindeki yeni bir korona virüs hastalığının patlak vermesini Uluslararası Öne Sahip Halk Sağlığı Acil Durumu ilan etti. DSÖ, 2019 korona virüs hastalığının (COVID-19) dünyanın diğer ülkelerine yayılma riskinin yüksek olduğunu belirtti. DSÖ ve dünya genelindeki kamu sağlığı yetkilileri COVID-19 salgını önlemek için harekete geçiyor. Fakat bu durum uzun vadede yeterli değil. Bu hastalığın yayılmasını durdurabilmek için, toplumumuzun tüm bölümler, işletmeler ve işverenler dahil olmak üzere bu konuda bir rol oynamalıdır.

COVID-19 nasıl yayılır?

COVID-19 olan biri öksürdüğünde veya nefes verdiğinde enfekte sıvı damlacıkları bırakır. Bu damlacıkların çoğu, masalar veya telefonlar gibi yakındaki yüzeylere ve nesnelere düşer. İnsanlar COVID-19'u kontamine yüzeylere veya nesnelere ve ardından gözlerine, burnuna veya ağızına dokunarak yakalanabilirler. COVID-19 olan bir kişinin bir metre yakınında dururlarsa, öksürdüğü veya yaydığı damlacıkları nefes alarak yakalanabilirler. Başka bir deyişle, COVID-19 gribe benzer şekilde yayılır. COVID-19 ile enfekte kişilerin çoğu hafif semptomlar yaşar ve iyileşir. Bununla birlikte, bazıları daha ciddi hastalıklar yaşamaya devam eder ve hastane bakımı gerektirebilir. Ciddi hastalık riski yaşla birlikte artar: 40 yaşın üzerindeki insanlar 40 yaşın altındaki insanlardan daha savunmasız gibi görünmektedir. Bağışıklık sistemi zayıf olan insanlar ve diyabet, kalp ve akciğer hastalığı gibi durumlar da ciddi hastalıklara karşı daha savunmasızdır.

Bu belge aşağıdaki konularda tavsiyelerde bulunmaktadır:

1. COVID-19'un işyerinizde yayılmasını önlemenin basit yolları
2. Toplantılar ve etkinlikler düzenlenirken COVID-19 riskleri nasıl yönetilir?
3. Siz ve çalışanlarınız seyahat ederken dikkat edilmesi gerekenler
4. COVID-19'un topluluğunuza gelmesi durumunda işyerinizi hazır hale getirme

1. COVID-19'un işyerinizde yayılmasını önlemenin basit yolları:

Aşağıdaki düşük maliyetli önlemler, işyerinizdeki soğuk algınlığı, grip ve gastroenterit gibi enfeksiyonların yayılmasını önlemeye yardımcı olacak ve müşterilerinizi, yüklenicilerinizi ve çalışanlarınızı koruyacaktır. **İşverenler, COVID-19 faaliyet gösterdikleri işletmelere gelmemiş olsa bile, önlem alma işlemlerini yapmaya başlamalıdır.** Böylelikle hastalık nedeniyle kaybedilen iş günlerini azaltabilir ve iş yerlerinizden birine COVID-19 bulaşırsa, yayılmasını durdurabilir veya yavaşlatabilirler.

- İş yerlerinizin temiz ve hijyenik olduğundan emin olun
- Yüzeyler (örn. sıralar ve masalar) ve nesnelere (örn. Telefonlar, klavyeler) dezenfektanla düzenli olarak silinmelidir.
- Neden? Çünkü çalışanların ve müşterilerin temas ettiği yüzeylerdeki kontaminasyon (kirlenme, bulaşma) COVID-19'un yayılmasının temel yollarından biridir.
- Çalışanları, alt yüklenicileri ve müşterileri düzenli ve kapsamlı el yıkamaya teşvik edin.
- El dezenfektanlarını işyerinin çevresindeki önemli yerlere koyun. Bu dezenfektan dağıtıcıların düzenli olarak yeniden doldurulduğundan emin olun.

- El yıkamayı teşvik eden posterler asın; örneklerini yerel halk sağlığı otoritenizden bunları isteyin veya www.WHO.int adresine bakın.
- Teşviki güçlendirmek için önlemleri iş sağlığı ve güvenliği görevlilerinin rehberlik etmesi, toplantılarda bilgilendirme ve intranet üzerinden bilgi sağlama gibi diğer iletişim kanallarıyla da birleştirin.
- Personel, yükleniciler ve müşterilerin ellerini sabun ve su ile yıkayabilecekleri yerlere erişebildiğinden emin olun.
- Neden? Çünkü yıkama virüsü elinizde öldürür ve COVID19'un yayılmasını önler.
- İşyerinde iyi bir solunum hijyenini için teşvik edin
- Solunum hijyenini destekleyen posterleri gösterin. Teşviki güçlendirmek için önlemleri iş sağlığı ve güvenliği görevlilerinin rehberlik etmesi, toplantılarda bilgilendirme ve intranet üzerinden bilgi sağlama gibi diğer iletişim kanallarıyla da birleştirin.
- İş yerinde burun akıntısı veya öksürük geliştirenler için yüz maskelerinin ve/veya kağıt dokuların hijyenik olarak kapalı atık kutularına atıldığından emin olun.
- Neden? Çünkü iyi solunum hijyeni COVID-19'un yayılmasını önler.
- İş gezilerine çıkmadan önce çalışanlara ve alt yüklenicilere ulusal seyahat tavsiyelerine başvurmalarını söyleyin.
- Çalışanlarınıza, alt yüklenicilerinize ve müşterilerinize, COVID-19 belirtisi gösteren hafif öksürüğü ya da düşük dereceli ateş (37.3 C veya daha fazla) olan herkesin salgının yayılmasını önlemek için evde kalması gerektiğini bildirin.
- Enfeksiyon semptomlarını maskeleyebilecek parasetamol / asetaminofen, ibuprofen veya aspirin gibi basit ilaçlar almak zorunda kalıyorlarsa evde kalmalı (veya evden çalışmalıdırlar).
- İnsanların hafif COVID-19 semptomları olsa bile evde kalmaları gerektiği mesajını iletmeye ve tanıtmaya devam edin.
- İşyerinizde bu iletiyle birlikte uyarı posterleri asın. Bunu, kuruluşunuzda veya işletmenizde yaygın olarak kullanılan diğer iletişim kanalları ile birleştirin.
- İş sağlığı hizmetleriniz, yerel halk sağlığı otoriteniz veya diğer ortaklarınız bu mesajı tanıtmak için kampanya materyalleri geliştirmiş olabilir, onlardan destek alın.
- Çalışanlara bunu hastalık izni olarak sayabileceklerini açıkça belirtin.

2. Toplantılar ve Etkinliklerde COVID-19 Riskinin Yönetimi:

İşverenlerin ve organizatörlerin neden COVID-19'u düşünmesi gerekiyor?

Toplantı ve etkinlik organizatörlerinin COVID-19'un potansiyel riskini düşünmesi gerekir, çünkü:

1. Toplantı veya etkinliğinize katılan kişilerin farkında olmadan COVID-19 virüsünü toplantıya getirme riski vardır. Diğerleri bilmeden COVID-19'a maruz kalabilir.
2. COVID-19 çoğu insan için hafif bir hastalık olsa da, bazılarını çok hasta edebilir. COVID-19'u yakalayan her 5 kişiden yaklaşık 1'inde hastane tedavisi gerekir.

Toplantıdan veya etkinlikten önce COVID-19 risklerini önlemek veya azaltmak için önemli hususlar:

1. Toplantı veya etkinliğin düzenleneceği yerdeki yetkililerden gelen tavsiyelere bakın. Onların tavsiyelerine uyun.
2. Toplantı veya etkinliğinizde enfeksiyonu önlemek için bir hazırlık planı geliştirin.

- Yüz yüze toplantı veya etkinliğe gerek olup olmadığını düşünün. Bir telekonferans veya çevrimiçi etkinlikle değiştirilebilir mi?
 - Toplantı veya etkinlik, daha az kişinin katılması için ölçeklendirilebilir mi?
 - Halk sağlığı ve sağlık otoriteleri gibi kilit ortakların sağladığı onayladığı bilgi ve iletişim kanallarıyla ilerleme
 - Tüm katılımcılar için kağıt mendil vb. ile el dezenfektanı da dahil olmak üzere yeterli malzeme ve malzemeleri ön sipariş edin.
 - Solunum semptomları geliştiren herkese sunmak için cerrahi maskeler bulundurun.
 - COVID-19'un nerede dolaştığını aktif olarak izleyin. Katılımcılara önceden herhangi bir semptomları varsa veya kendilerini iyi hissetmedikleri takdirde katılmamaları gerektiğini söyleyin.
 - Etkinlikteki tüm organizatörlerin, katılımcıların, hazır yemek servislerinin ve ziyaretçilerin iletişim bilgilerini sağladığından emin olun: cep telefonu numarası, e-posta ve kaldıkları adres.
 - Herhangi bir katılımcı şüpheli bir bulaşıcı hastalığa yakalanırsa, ayrıntılarının yerel halk sağlığı yetkilileri ile paylaşılacağını açıkça belirtin. Eğer bunu kabul etmezlerse etkinliğe veya toplantıya katılamazlar.
3. Toplantıdaki bir kişinin COVID-19 (kuru öksürük, ateş, halsizlik) belirtileriyle hastalanması durumunda bir müdahale planı geliştirin. Bu plan en azından şunları içermelidir:
- Kendini iyi hissetmeyen veya semptomları olan birinin güvenli bir şekilde izole edilebileceği bir oda veya alan belirleyin.
 - Oradan bir sağlık kuruluşuna nasıl güvenli bir şekilde transfer edilebileceklerine dair bir plan yapın.
 - Bir toplantı katılımcısı, personeli veya servis sağlayıcısı toplantı sırasında veya toplantıdan hemen sonra COVID-19 için pozitif test yaparsa ne yapacağınızı öğrenin.
 - Anlaşmalı sağlık hizmeti sağlayıcınızla veya sağlık departmanınızla önceden anlaşın.

Toplantı veya etkinlik sırasında

COVID-19 ve organizatörlerin bu etkinliği katılımcılar için güvenli hale getirmek için aldığı önlemler hakkında tercihen sözlü ve yazılı olarak bilgi veya brifing sağlayın.

- Güven oluşturmak. Örneğin, dokunmadan merhaba demenin yollarını uygulayın.
- Toplantıda veya etkinlikte tüm katılımcılar tarafından düzenli el yıkama veya alkollü el ürünlerinin kullanımını teşvik edin.
- Katılımcıları öksürdüklerinde veya hapşırıldıklarında yüzlerini dirseklerinin kıvrımı veya peçete ile örtmeye teşvik edin.
- Peçete atıklarının atılması için kapalı atık kutuları bulundurun.
- Katılımcıların tavsiye almak veya bilgi vermek için arayabilecekleri iletişim bilgilerini veya bir sağlık hattı numarası verin.
- Alkollü el dezenfektanlarını alanın belirgin yerlerine yerleştin, özellikle girişlere.
- Alan varsa, katılımcıları en az bir metre ara olacak şekilde koltuklar ayarlayın.
- Mekanın iyi havalandırıldığından emin olmak için mümkün olduğunca pencere ve kapıları açın
- Kendinizi iyi hissetmeye başlamazsanız, hazırlık planınızı takip edin veya yardım hattınızı arayın.

Bölgenizdeki duruma veya katılımcının son seyahatine bağlı olarak, kişiyi izolasyon odasına yerleştirin. Kişiyi bir maske sunun, böylece evlerine güvenle gidebilir ya da belirlenmiş bir değerlendirme tesisine.

- Tüm katılımcılara, yürürlükteki hükümlerle iş birliği için teşekkür edin.

Toplantıdan sonra

1. Tüm katılımcıların adlarını ve iletişim bilgilerini en az bir ay boyunca saklayın. Bu, olaydan kısa bir süre sonra bir veya daha fazla katılımcı hastalanırsa, halk sağlığı yetkililerinin COVID-19'a maruz kalmış olabilecek kişileri izlemelerine yardımcı olacaktır.
2. Toplantıda veya etkinlikte bulunan biri şüpheli COVID-19 vakası olarak izole edilmişse, organizatör tüm katılımcılara bunu bildirmelidir. Semptomlar için kendilerini izlemeleri tavsiye edilmelidir,14 gün boyunca günde 2 kez ateşini ölçtürmelidir.
3. Hafif bir öksürük veya düşük dereceli ateş (yani 37.3 C veya daha yüksek bir sıcaklık) bile gelişirse, evde kalmalı ve kendi kendine izole olmalıdırlar. Bu, aile üyeleri dahil olmak üzere diğer insanlar ile yakın temastan (1 metre veya daha yakın) kaçınmak anlamına gelir. Ayrıca, sağlık hizmeti sağlayıcılarına veya yerel halk sağlığı departmanına telefon ederek son seyahatleri ve semptomları hakkında bilgi vermelidirler.
4. Tüm katılımcılara yürürlükteki hükümler ile işbirliği yaptıkları için teşekkür ederiz.

3. Siz ve çalışanlarınız seyahat ederken dikkat edilmesi gerekenler:

- **Seyahate çıkmadan önce**
- Kuruluşunuzun ve çalışanlarının COVID-19'un yayıldığı alanlar hakkında en son bilgilere sahip olduğundan emin olun. Bunu <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/> adresinde bulabilirsiniz.
- En son bilgilere dayanarak, kuruluşunuz yaklaşan seyahat planlarıyla ilgili faydaları ve riskleri değerlendirmelidir.
- Ciddi hastalık riski altında olabilecek çalışanları (ör. Yaşlı çalışanlar ve diyabet, kalp ve akciğer hastalığı gibi tıbbi koşulları olanlar) COVID-19'un yayıldığı alanlara göndermekten kaçının.
- COVID-19 bildiren yerlere seyahat eden tüm kişilerin kalifiye bir uzman tarafından bilgilendirildiğinden emin olun (örn. Personel sağlık hizmetleri, sağlık hizmeti sağlayıcısı veya yerel halk sağlığı ortağı)
- Seyahat edecek çalışanlara küçük şişelerle (100 CL'nin altında) alkol bazlı el dezenfektanları verin. Bu, düzenli el hijyenini kolaylaştıracaktır.
- **Seyahat ederken**
- Çalışanları düzenli olarak ellerini yıkamaya ve öksüren veya hapşırın insanlardan en az bir metre uzakta durmaya teşvik edin.
- Çalışanların seyahat ederken hastalandıklarında ne yapacaklarını ve kiminle iletişim kuracaklarını bilmelerini sağlayın.
- Çalışanlarınızın seyahat ettikleri yerel makamların talimatlarına uyduğundan emin olun. Örneğin, yerel makamlar tarafından bir yere gitmemeleri söylendiğinde buna uymaları gerekir.
- Çalışanlarınızın seyahat, hareket veya büyük toplantılarda yerel kısıtlamalara uymalıdır.

- **Siz veya çalışanlarınız seyahatten döndüğünde**
- COVID-19'un yayıldığı bir bölgeden dönen çalışanlar 14 gün boyunca semptomlar için kendilerini izlemeli ve sıcaklıklarını günde iki kez almalıdır.
- Hafif bir öksürük veya düşük dereceli ateş (yani 37.3 C veya daha yüksek bir sıcaklık) bile geliştirirlerse, evde kalmalı ve kendilerini izole etmelidirler. Bu, aile üyeleri de dahil olmak üzere diğer insanlarla yakın temastan (bir metre veya daha yakın) kaçınmak anlamına gelir.
- Ayrıca, sağlık hizmeti sağlayıcılarına veya yerel halk sağlığı departmanına telefon ederek son seyahatleri ve semptomları hakkında bilgi vermelidirler.

4. COVID-19'un topluluğunuza ulaşması durumunda işyerinizi hazır hale getirme

- **Birinin iş yerlerinizden birinde COVID-19 olduğundan şüphelenilirse ne yapacağınıza dair bir plan geliştirin**
- Plan, hasta kişiyi işyerindeki diğer insanlardan izole edildikleri bir odaya veya bölgeye koymayı, hasta kişiyle temas eden kişilerin sayısını sınırlandırmayı ve yerel sağlık yetkililerine başvurmayı kapsamalıdır.
- İşyerinizde damgalanma ve ayrımcılık yapmadan risk altında olabilecek kişileri nasıl tespit edeceğinizi ve onları nasıl destekleyeceğinizi düşünün. Bu, yakın zamanda vaka bildiren bir bölgeye seyahat eden kişileri veya onları daha yüksek ciddi hastalık riskine (örneğin diyabet, kalp ve akciğer hastalığı, ileri yaş) sokan koşulları olan diğer personeli içerebilir.
- Yerel halk sağlığı otoritesine planı geliştirdiğinizi söyleyin ve girdilerini araştırın.
- Kuruluşunuz genelinde düzenli tele-çalışmayı (evden çalışma, telefon ve dijital haberleşme yöntemleri vb. ile) teşvik edin. Topluluğunuzda COVID-19 salgını varsa, sağlık yetkilileri insanlara toplu taşıma araçlarından ve kalabalık yerlerden kaçınmaları konusunda tavsiyede bulunabilir.
- Uzaktan çalışma, çalışanlarınız güvende olurken işletmenizin çalışmaya devam etmesine yardımcı olur.
- İşletmenizin faaliyet gösterdiği topluluklarda salgın için bir beklenmedik durum gelişmesine karşılık iş sürekliliği planı geliştirin
- Plan, kuruluşunuzu işyerlerinde veya topluluğunda COVID19'un patlak vermesi olasılığına hazırlamaya yardımcı olacaktır. Diğer sağlık acil durumları için de geçerli olabilir.
- Plan, önemli sayıda çalışan, alt yüklenici ve tedarikçi iş yerinize - seyahat konusundaki yerel kısıtlamalar nedeniyle veya hasta oldukları için (olmasa bile belirti göstermesi durumunda), işletmenizi nasıl çalıştıracığınızı ele almalıdır.
- Çalışanlarınız ve yüklenicilerinizle plan hakkında iletişim kurun ve plan kapsamında ne yapmaları ya da yapmamaları gerektiğinin farkında olduklarından emin olun
- Sadece hafif semptomları olsa ve bunun için basit ilaçlar (örneğin parasetamol, ibuprofen) almak zorunda kalsalar bile işten uzak durmanın önemi gibi önemli noktaları vurgulayın.
- Planınızın işyerinde veya toplumda bir COVID-19 vakasının psikolojik ve sosyal sonuçlarını ele aldığından ve bilgi ve destek sunduğundan emin olun.
- Kurum içi personel sağlık ve refah desteği olmayan küçük ve orta ölçekli işletmeler için, herhangi bir acil durumdan önce yerel sağlık ve sosyal hizmet sağlayıcılarınızla anlaşma ve planlar geliştirin.
- Yerel veya ulusal halk sağlığı otoriteniz planınızı geliştirirken destek ve rehberlik sunabilir.

Hatırlatma:

Şimdi COVID-19'a hazırlanma zamanı. Basit önlemler ve planlama büyük fark yaratabilir. Alacağınız aksiyon çalışanlarının ve işletmenizin korunmasına yardımcı olacaktır.

Nasıl Bilgi Alabilirsiniz?

DSÖ'den COVID-19'un yayıldığı en son bilgileri aşağıdaki linkten bulabilirsiniz:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

COVID-19 hakkında DSÖ'den tavsiye ve rehberlik için;

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.who.int/teams/risk-communication>

Ücretsiz “İşyeri Hijyen Danışmanlığı Hizmeti” alabilirsiniz

Tüm sorularınız için şirket web sitemizi inceleyebilirsiniz.

www.ilacat.com

0850 303 51 81

